



SPINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM  
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU  
WSPARCIA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH MOC MAŁYCH SPOŁECZNOŚCI

# PROGRAM MIKRODOTACYJNY STRATEGIA NA TRUDNE CZASY - MOC MAŁYCH SPOŁECZNOŚCI



**Tytuł projektu: „Silna Społeczność = Bezpieczna Przyszłość”**

**Nazwa grantobiorcy: Warmińskie Gołko Gospodyń Wiejskich  
w Świątkach**

**Numer projektu: 10/MMS/2/2025**

**Kwota dofinansowania: 10 000,00 zł**

# Osoby zaangażowane w projekt

**Liczba wolontariuszy: 5**

**Liczba uczestników projektu: 120**

# Krótki opis projektu

1. Zrealizowano otwarte szkolenie dla mieszkańców, podczas którego uczestnicy zdobędą umiejętności z zakresu: skutecznego działania w sytuacjach kryzysowych, technik radzenia sobie ze stresem i emocjami, deeskalacji konfliktów i budowania odporności psychicznej, organizacji pomocy sąsiedzkiej i współpracy w trudnych warunkach. Szkolenie otwarte dostarczy wiedzy i praktycznych umiejętności, takich jak: zwiększenie poczucia bezpieczeństwa i pewności siebie - poprzez zrozumienie, jak reagować w nagłych sytuacjach, mieszkańcy zyskują większą kontrolę nad własnym losem. Techniki unikania i deeskalacji konfliktów - szczególnie istotne w małych społecznościach. Umiejętność radzenia sobie ze stresem - pozwala zachować zimną krew w sytuacjach wymagających szybkich i trafnych decyzji. Zrozumienie mechanizmów psychologicznych - takich jak automatyczne reakcje w stresie czy własne schematy emocjonalne, co przekłada się na większą samoświadomość i odporność. Przetamywanie impasu i wewnętrznego kryzysu - co pomaga nie tylko jednostkom, ale i całej społeczności funkcjonować stabilniej. Budowanie trwałej siły psychicznej - jako fundamentu odpornej, solidarnej i zintegrowanej społeczności .
2. Uczestnikom wydarzenia rozdano apteczki i zestawy przetrwania, koce termoizolacyjne oraz Poradnika Bezpieczeństwa oraz ulotki RCB nt. spakowania plecaka ewakuacyjnego.
3. Zorganizowano wolontariat do realizacji projektu.

4. Zakupiono sprzęt gastronomiczno-transportowy i namiot/pawilon, niezbędne do zapewnienia podstawowej pomocy w razie zagrożenia: kociołek do zupy/podgrzewacz elektryczny, który umożliwi szybkie przygotowanie i wydawanie ciepłych posiłków, termos transportowy i pojemnik termoizolacyjny - kluczowe w sytuacjach, gdy potrzebny jest dowóz gorących posiłków lub leków do osób starszych, chorych lub objętych kwarantanną oraz namiotu/pawilonu.

5. KGW przygotowało ciepły posiłek dla wszystkich uczestników wydarzenia.

6. Zaproszono służby mundurowe do aktywnego udziału w wydarzeniu: Niestety 4 WM-BOT ze względu na obowiązki na poligonie i granicy nie mogła uczestniczyć w wydarzeniu, jednakże w wydarzenie zaangażowali się policjanci z Komendy Miejskiej w Olsztynie oraz Komisariatu Policji w Dobrym Mieście, Nadleśnictwo Kudypy i Straż leśna oraz jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej z Gminy Świątki, a także Liga Obrony Kraju (LOK) z Dobrego Miasta. Wszystkie służby prezentowały swój sprzęt oraz prowadziły rozmowy z mieszkańcami i edukowały w zakresie współpracy w sytuacjach kryzysowych.

7. Zakupiono dużą apteczkę dla KGW.

# Partnerzy projektu

Gminna Biblioteka Publiczna w Świątkach

Urząd Gminy Świątki

Sołectwo Świątki

OSP Świątki, Kwiecewo, Skolity, Worławki

Komenda Miejska Policji w Olsztynie oraz Starostwo  
Powiatowe w Olsztynie

Komisariat Policji w Dobrym Mieście

Nadleśnictwo Kudypy

Liga Obrony Kraju Dobrze Miasto

Agrokompleks GIERS

Spółdzielnia Socjalna „Fabryka Kreatywności”



















SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM  
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU  
WSPARCIA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH MOC MAŁYCH SPOŁECZNOŚCI

## Dziękujemy za uwagę

- ▶ Dane kontaktowe: **Warmińskie Koło Gospodyń Wiejskich**  
**Świątki 5 A, 11-008 Świątki**

